

DENGE OKULLARI - MART AYI 2026 YEMEK LİSTESİ

	02 MART PAZARTESİ	3 MART SALI	4 MART ÇARŞAMBA	5 MART PERŞEMBE	6 MART CUMA
SABAH KAHVALTISI	OMLET	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	AÇMA	PATATESLİ OMLET
	PEYNİR	PEYNİR	PEYNİR	PEYNİR	PEYNİR
	BAL / TEREYAĞI	TAHAN / PEKMEZ	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	ZEYTİN	ZEYTİN	REÇEL / TEREYAĞI	BAL	REÇEL
	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK
ÖĞLE YEMEĞİ	KUMPIR	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	KARNABAHAAR GRATEN	ARNAVUT CİĞERİ	MANTI
	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PATATES SALATASI	ÇİĞ KÖFTE
	YAYLA ÇORBASI	TUTMAÇ ÇORBASI	TAVUKSUYU ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	PIRASA
	YOĞURT / SALATA	YOĞURT	TATLI	SALATA	EZO GELİN ÇORBA
	ARA ÖĞÜN	PIŞI	KEK	POĞAÇA	KURABIYE
	09 MART PAZARTESİ	10 MART SALI	11 MART ÇARŞAMBA	12 MART PERŞEMBE	13 MART CUMA
SABAH KAHVALTISI	OMLET	SİMİT	KREP	AÇMA	PATATESLİ OMLET
	PEYNİR	PEYNİR	PEYNİR	PEYNİR	PEYNİR
	BAL / TEREYAĞI	TAHAN / PEKMEZ	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	ZEYTİN	ZEYTİN	REÇEL / TEREYAĞI	BAL	REÇEL
	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK
ÖĞLE YEMEĞİ	KURUFASULYE	EKŞİLİ KÖFTE	BALIK	ETLİ PATATES	PIZZA
	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE MAKARNA	PİYAZ	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	PATATES KIZARTMASI
	DOMATES ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	TURŞU	SALATA	TAHAN HELVA / SALATA	YOĞURT	SALATA / AYRAN
	ARA ÖĞÜN	KURUVASAN	KALEM BÖREK	SOĞUK SANDVIÇ	KURABIYE

	16 MART PAZARTESİ	17 MART SALI	18 MART ÇARŞAMBA	19 MART PERŞEMBE	20 MART CUMA
	2025-2026 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI 2.DÖNEM ARA TATİLİ				RAMAZAN BAYRAMI 1.GÜN
					
ARA ÖĞÜN					
	23 MART PAZARTESİ	24 MART SALI	25 MART ÇARŞAMBA	26 MART PERŞEMBE	27 MART CUMA
	PANKEK ZEYTİN BAL / TEREYAĞI DOMATES / SALATALIK	SİMİT PEYNİR TAHAN / PEKMEZ ZEYTİN DOMATES / SALATALIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN BAL / TEREYAĞI DOMATES / SALATALIK	AÇMA PEYNİR ZEYTİN BAL DOMATES / SALATALIK	OMLET PEYNİR BAL / TEREYAĞI ZEYTİN DOMATES / SALATALIK
	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI DOMATES ÇORBASI SALATA / YOĞURT	KARNABAHAAR SOSLU ÇUBUK MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI SALATA	İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI YAYLA ÇORBASI TATLI	TASKEBABI PİRİNÇ PİLAVI BUĞDAY ÇORBASI YOĞURT	HAMBURGER PATATES KIZARTMASI SALATA / AYRAN
ARA ÖĞÜN	GÜL BÖREĞİ	KURABIYE	MOZAIK PASTA	KEK	WAFFLE
	30 MART PAZARTESİ	31 MART SALI			
	OMLET PEYNİR BAL / TEREYAĞI ZEYTİN DOMATES / SALATALIK	SİMİT PEYNİR TAHAN / PEKMEZ ZEYTİN DOMATES / SALATALIK			
	KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI DOMATES ÇORBASI SALATA	KIBRIS KÖFTE BULGUR PİLAVI TAVUKSUYU ÇORBA YOĞURT			
ARA ÖĞÜN	KEK	Pişi			